

Veel belangstelling voor Ouderenevent in Diekhuus

Onbezorgd ouder worden, hoe doe je dat?

MIDDELHARNIS - In het Diekhuus in Middelharnis vond vorige week dinsdag het ouderenevent 'Onbezorgd Ouder Worden' plaats. Een veelzijdig programma kwam daarbij aan bod, met allerlei aspecten die met ouder worden te maken hebben. Verschillende sprekers in de Rabobankzaal plus een infomarkt in de gang van het Diekhuus reikten de oudere bezoekers, die in groten getale waren gekomen, een veelheid aan informatie aan waar ze hun voordeel mee kunnen doen.

Door Hans Villerius

Onbezorgd ouder worden, als de behoefte aan zorg toeneemt maar de ouderenzorg versoberd wordt en de meeste zorg thuis verleend moet gaan worden, hoe moet dat, hoe gaat dat, wat komt daarbij kijken? Het noopt tot nadenken, zeker in een tijd waarin de vergrijzing toeneemt, legde organisator Christa van Dieren uit. Zo is er een serie bijeenkomsten ontstaan, speciaal voor ouderen, waarin over deze vragen wordt nagedacht. Tijdens de bijeenkomsten vorige week dinsdagmiddag en dinsdagavond in het Diekhuus stond het thema 'Wonen en Zorg' centraal.

Als eerste spreker ging Cor Hameeteman, voorzitter van WMO-adviesraad Goeree-Overflakkee, in op 'Onbezorgd wonen'. "Hoe krijgt u dat voor elkaar? Hoe en met wie regel je dat?" Hameeteman heeft uitgezocht welke mogelijkheden er op het eiland zijn om als (zorgbehoevende) oudere zelfstandig te blijven wonen. Belangrijk is dat daarbij keuzes worden gemaakt, zo gaf hij aan. Wáár wil je wonen: dichtbij je kinderen, dichtbij winkels? Bij het maken van een keuze dienen naast de eigen



Veel belangstelling tijdens het Ouderenevent in het Diekhuus.

Foto's: Hans Villerius

wensen zeker de eigen mogelijkheden/beperkingen te worden meegenomen. Voor (onbezorgd) wonen hebben senioren op het eiland drie mogelijkheden. Ze kunnen terecht bij een woningbouwvereniging, die woon/zorgcomplexen hebben. Ze kunnen kiezen voor particuliere initiatieven, zoals momenteel de projecten Flakkeehuis en Zorghuys Flakkee worden voorbereid. Of ze kunnen eigen initiatieven ontplooiën, zoals een mantelzorgwoning of mantelzorgunit. "Regel het allemaal wel op tijd", zo beklemtoonde Hameeteman. Op het eiland blijken nogal wat adressen te zijn waar men terecht kan wanneer dingen geregeld moeten worden. Verschillende ondernemers gaven daar dinsdagmiddag uitleg over toen ze

als spreker optraden. Leon Blokland bijvoorbeeld, die met zijn bedrijf Zelpro adviseert en ondersteunt op het gebied van (ver)bouw of aanpassing van woningen. Hij ging in op wanneer en op welke wijze je je woning zorgproof kunt maken, hetzij door eenvoudige aanpassingen, hetzij door slimme apparaten aan te brengen, hetzij door toepassing van domotica. "Het is verstandig om hier tijdig mee aan de slag te gaan, als u nog fit bent, want beperkingen komen soms ineens", zo benadrukte ook hij. Iets anders waarover nagedacht moet worden is wie de bevoegdheid heeft/krijgt om zaken te regelen/te behartigen wanneer je dat zelf niet meer kunt. Hierover sprak Sandra Spoon

van Spoon notarieel advies en nalatenschapsplanning. Zij ging in op het nut van de volmacht en van het testament. Christa van Dieren, van Organieq, ging vervolgens in op de mogelijkheden die zij als professional organizer biedt om te ondersteunen bij allerlei zaken die geregeld of bijgehouden moeten worden, van verhuizing tot administratie en van internetbankieren tot het op orde houden van de e-mailbox. Het is haar professe om flexibel en snel van dienst te zijn, erop gericht dat mensen zo snel mogelijk de draad weer zelfstandig op kunnen pikken wanneer even niet meer lukte. Ook Adviesgroep De Vogel was met een spreker vertegenwoordigd. Daan Moerkerk ging in op de wijzigingen in

de zorgverzekering die de Miljoenennota vorige maand met zich meebracht. "Bij het kiezen van de juiste zorgverzekering willen wij mensen helpen een zo goed mogelijke keuze te maken." Namens Uitvaartverzorging Kieviet legde Pim Kieviet uit hoe een uitvaart voorbereid kan worden, welke invulling gegeven kan worden aan een afscheidsdienst, welke mogelijkheden er zijn om op te baren, voor rouwvervoer en om het lichaam te bestemmen: begraven, cremen of ter beschikking stellen aan de wetenschap. "Voor al deze dingen geldt: denk erover na, stel een wensenlijst samen en geef daarbij aan wat u precies bedoelt, zodat uw wensen niet voor tweërlei uitleg vatbaar zijn en straks anders worden uitgevoerd." Als laatste spreker deed Mariët Walter, van Stichting Zijn, uit de doeken voor welk breed aanbod ouderen bij deze stichting terecht kunnen, voor ouderenadvies tot mantelzorgondersteuning, van formulierenbrigade tot de inzet van vrijwilligers. "Onze inzet is om mensen en organisaties te activeren en te verbinden, waarbij iedereen meetelt en meedoet. Om het welzijn in de samenleving te bevorderen, gebruikmakend van de eigen sociale omgeving."

Met tussendoor enkele muzikale optredens door Timon en Judith van Dieren op resp. piano en fluit en een bezoek aan de diverse stands over bijvoorbeeld vermogensplanning, thuiszorg of relatiebemiddeling was er voor de ouderen van het eiland heel wat informatie verkrijgbaar en hadden ze een gezellige middag. "We zijn een heleboel te weten gekomen, dingen waar we echt wat mee kunnen en anders nooit hadden geweten", zo reageerde een echtpaar desgevraagd. "We zijn blij dat deze bijeenkomsten georganiseerd worden!"

Goeree-Overflakkee viert maandag Coming Out-dag

GOEREE-OVERFLAKKEE - Binnenkort is het weer internationale Coming Out-dag, de dag waarop aandacht wordt gevraagd voor de 'coming out' van mensen met een andere seksuele oriëntatie. Deze dag wordt sinds 1988 in de VS gevierd en kreeg zelfs een eigen logo van de kunstenaar Keith Haring.

Het aantal landen dat aansluit bij de jaarlijkse viering breidde gestaag uit en ook in Nederland wordt Coming Out-dag sinds 2009 gehouden om de sociale acceptatie van lhbt's te bevorderen.

Op Goeree-Overflakkee viert men dit jaar voor de derde keer Coming Out-dag en wordt aandacht gevraagd voor openheid over seksuele diversiteit door het hijsen van de Regenboogvlag, het symbool van de lhbt-beweging. In 2013 is ben begonnen bij de RGO en

de twee locaties van Edudelta. In 2014 deed ook de Gemeente en de Politie mee en werd de vlag bij het Gemeentehuis gehesen door wethouder G. de Jong.

In 2015 zal op maandag 12 oktober de Regenboogvlag worden gehesen bij het Gemeentehuis, de middelbare scholen Edudelta en RGO, het Politiebureau en het Diekhuus. "We hopen dat bij het Gemeentehuis de burgemeester, mevrouw Grootenboer, persoonlijk de vlag zal hijsen, maar in elk geval zal een afvaardiging van het College van B&W aanwezig zijn. Bovendien zijn alle Gemeenteraadsleden uitgenodigd om zoveel mogelijk acte de présence te geven", aldus de organisatie.

Het hijsen van de Regenboogvlag, vooral die bij het Gemeentehuis, is een steun in de rug van de lhbt's op Goeree-Overflakkee. Want lhbt-zijn is ook op ons eiland niet iets wat iedereen open-

lijk kan vieren. "Openheid over seksuele diversiteit is vaak nog ver te zoeken en dus willen we graag laten zien dat Goeree-Overflakkee in ieder geval geen homofobe gemeente is", aldus het bestuur van Gay op Flakkee.

Alle inwoners van Goeree-Overflakkee wordt gevraagd om bij het hijsen van de vlag aanwezig te zijn. Het plan is om langs de locaties te trekken, om te beginnen om 9 uur bij het Politiebureau, daarna langs Edudelta Groen, de RGO en het Gemeentehuis (ca. 10.00 uur). En daarvandaan naar de Edudelta vestiging Schoolstraat en naar het Diekhuusplein.

Anderen mogen natuurlijk ook zelf de regenboogvlag uitsteken: thuis, op school, op het werk of bij het bedrijf. "Maak er dan even een foto van en stuur die naar de facebookpagina van Gay op Flakkee, dan laten we zien hoe kleurrijk ons eiland is!"

Masterclass voor teams basisscholen



GOEREE-OVERFLAKKEE - Op 30 september 2015 hebben de teams van de basisscholen Eben Haëzerschool uit Goedereede-Havenhoofd en de Prins Mauritschool uit Dirksland een prachtige dag beleefd, waar ontmoeting, inspiratie, maar zeker ook professionalisering centraal stond. Beide scholen, die landelijk erkenning kregen voor het behaalde resultaat van hun ontwikkeltrajecten met School aan Zet (www.schoolaanzet.nl), ontvingen deze dag een fantastische masterclass over de zeven eigenschappen van Stephen Covey. In de morgen werden de teams van beide scholen diepgaand meegenomen in het gedachtegoed van Stephen Covey door één van de experts van School aan Zet, Wijbe Douma. Van het 'pro-actief' zijn tot en met 'de zaag scherp houden' werden met voorbeelden en werkvormen uitgediept. In de middag zijn de teams creatief aan de slag gegaan met de zeven eigenschappen, onder inspirerende leiding van beeldend kunstenaar Mirian Zimmerman. Zo kon de opgedane kennis meteen in de praktijk worden gebracht en hebben de teams op een bijzondere manier kunstzinnig samengewerkt in de heerlijke omgeving van tuincafé 'De Overkant' in Ouddorp.

Nooit te oud voor vakantie!

Er even lekker tussen uit? Geniet van een volledig verzorgde vakantie met zorg. Vrijwilligers nemen letterlijk en figuurlijk alle drempels voor u weg.

Ook voor u als mantelzorger!

'De prettige sfeer, contact met anderen en hulp waar nodig.'

Vraag nu vrijblijvend de gratis vakantiebrochure aan! Bel met (0318) 48 51 83

allegoeds
vakanties

www.allegoedsvakanties.nl