



Vakantietijd: opruimtijd!

Vakantietijd is een moment van rust, andere dingen doen en tot jezelf komen. Voor veel scholieren is dit een overgang van het ene naar het andere schooljaar. Elk jaar rond deze tijd (ik schrijf dit half juli) vraagt mijn dochter heel lief of ik haar wil helpen haar kamer uit te messen. Die is er rond deze tijd altijd ook echt aan toe. Eerst de boeken ontkaften en inleveren op school. Uit de schriften en andere spullen selecteren wat er bewaard moet worden om later nog eens terug te lezen en dan: zoveel mogelijk weg doen wat weg kan en nieuwe orde scheppen in alles wat blijft. Het is niet verkeerd een tiener daarmee te helpen. Zij kunnen in hun ontwikkelingsperiode richting volwassenheid van tijd tot tijd zeker een steuntje in de rug gebruiken bij opruimen en plannen. Wil je daar meer over weten, lees dan eens een boek over het puberbrein.

Ook voor niet-scholieren is een periode van rust een goed moment om schoon schip te maken op sommigen plaatsen in huis of op de werkplek. Door op te ruimen en opnieuw orde te creëren is het gemakkelijker een bepaalde periode af te sluiten en een nieuwe periode in je leven te starten. Opruimen heeft zeker een therapeutische werking.

Een groot dilemma echter waar je vaak met opruimen tegenaan loopt is de volgende: het is vaak zo lastig om dingen weg te doen, om er afscheid van te nemen, omdat spullen je herinneren aan (mooie) momenten uit het verleden. In eerdere columns heb ik dit fenomeen al eens beschreven: er kleeft 'emotionele lijm' aan onze spullen. Loop je hier tegen aan, lees dan column 1 en 2 uit zomer 2012 (te vinden onder de tab Downloads op www.organieq.nl), waarin je ook een handige aanpak vindt om op te ruimen met het Opruimhandvat, een A4 om te downloaden en op te hangen tijdens het opruimen).

Spullen weg doen wordt uiteindelijk makkelijker wanneer je weet dat een ander er nog

enorm veel plezier aan beleeft, of jouw spullen super goed kan gebruiken. Om dit nu te stimuleren is mijn collega Ingeborg Koot de stichting Inzameldoelen gestart (www.inzameldoelen.nl) met de gedurfde ondertitel: Jouw zooi vindt een ander wel mooi! Deze website met landelijke dekking maakt in een handomdraai inzichtelijk waar mensen terecht kunnen met hun overvloedige huisraad, kleding, speelgoed en andere spullen die hun kasten doen uitpuilen en zo een nieuwe bestemming kunnen gaan krijgen. Inzameldoelen.nl wordt zo een niet-commerciële marktplaats voor het doorgeven van spullen.

De website is daarmee een schot in de roos voor duurzaam Nederland en voor mensen die goed willen doen voor een ander die het minder heeft. Sinds de start in het najaar van 2013 geven inzamelaars uit alle windstreken aan graag een plekje op de site te willen. Ook veel speelgoed- en kledingbanken melden zich aan. Maar er valt ook te denken aan dagopvanglocaties die graag oude wol gebruiken voor handvaardigheidsprojecten die ze vervolgens voor een goed doel weer verkopen.

Ken je organisaties die volgens jou ook op de website thuis horen? Meld deze dan aan bij www.inzameldoelen.nl of geef deze door aan de ambassadeur van de betreffende regio. Wie dat zijn kun je vinden op de website www.inzameldoelen.nl, onder de tab Ambassadeurs. Zelf ben ik ambassadeur voor de regio Goeree-Overflakkee. Als we met elkaar Goeree-Overflakkee in kaart brengen qua inzamelmogelijkheden, krijgen we automatisch zin om aan het opruimen te gaan om onze overbodige spullen een nieuw leven te gunnen.

Een fijne vakantie- en opruimtijd toegewenst!