



Wens versus realiteit: maak de keuze gewoon te beginnen!

In deze column wil ik even met u terugkijken. Ik ben benieuwd wat de columns bij u teweeg hebben gebracht. Bracht het herkenning? Of bewustwording? Werd u geprikkeld om aan de slag te gaan, omdat u eindelijk concrete stappen kreeg aangereikt? Hebt u echt iets aangepakt?

Wij allemaal (ikzelf inclusief) hebben geweldige ideeën over wat we graag zouden willen veranderen of verbeteren of beter zouden kunnen organiseren, in ons huis of op ons werk. Maar gek genoeg blijft het vaak bij plannen en ideeën en de realiteit van alledag verandert niet. De waan en de drukte van alledag eist u vaak totaal op, zodat voornemens plannen en ideeën blijven.

Toch knagen ze op de achtergrond, we blijven een spanning ervaren tussen wens en realiteit. Ergens is er dat stemmetje: Eigenlijk zou ik..... Herkenbaar? Wist u dat dit stemmetje óók heel veel energie kost? Het brengt u namelijk telkens de spagaat in herinnering tussen wens en werkelijkheid.

In de praktijk blijkt dat de hobbels tussen plannen hebben en daadwerkelijk actie ondernemen vaak een keuze is. Daarom wil ik deze maand de lezer uitdagen om keuzes te maken. Maak de keuze om niet langer door te rennen in het oude patroon, maar écht aan de slag te gaan en voornemens tot werkelijkheid te laten komen.

Aan de slag

1) Ontdek door de volgende vragen te beantwoorden, waar uw wensen liggen en hoe u tot uitvoering komt (schrijf het eens op!):

- Wat waren uw goede voornemens ten aanzien van het beter organiseren van uw werk of thuissituatie? Wat sluimert er al jaren in uw hoofd dat eens om een stevige en andere aanpak vraagt?

- Wat zijn uw mitsen en maren die u telkens tegenhouden aan de slag te gaan?

- Zijn deze ijsbergen écht heel hoog, of kan u daar best omheen? Denk eens creatief. Of praat er met anderen over, een andere blik op de zaak kan zeker helpen.

2) Kies één voornemen uit, wat beperkt van omvang is, al start u met het opruimen van een la. Het gaat om de keuze concreet aan

de slag te gaan. Een afspraak met uzelf! Maak een kwartier of een half uur tijd vrij en start.

3) Bekijk eens wat u in die tijd allemaal gedaan hebt én wat het u heeft opgeleverd. Geniet van het resultaat. En gebruik nu het positieve gevoel om te starten met de volgende klus.

Het is mogelijk dat u niet aan de slag kunt, al zou u graag willen; door ziekte, drukte in het gezin of op het werk, door ouderdom, of simpelweg omdat u door de bomen het bos niet meer ziet. Voor u heb ik een uniek kennismaakingsaanbod met OrganieQ. In de komende wintermaanden kunt u een OrganieQ-cadeaubon aanschaffen: 2 uur advies en hulp voor slechts € 65,-.

Geweldig om te krijgen: zet de OrganieQ-cadeaubon op uw verlanglijstje. Ook geweldig om te geven: in de komende decembermaand of als verjaardagscadeau. Verras je moeder of zus eens met een OrganieQ-cadeaubon, zodat ze een goede zet in de rug krijgt eindelijk iets aan te pakken, waar ze het al jaren over heeft. Of verwen jezelf en doe de bon jezelf cadeau! Ook voor iedereen die net een verhuizing, bevalling of een periode van ziekte of drukte achter de rug heeft, is dit een zeer passend geschenk: u geeft rust en overzicht cadeau. Om een indruk te krijgen van wat allemaal mogelijk is, kunt u terecht op www.organieq.nl onder de tab Particulieren.

Van te voren bel ik u op om zo duidelijk mogelijk te krijgen wat u wilt bereiken: die ene klus nu écht in gang zetten of een Quick-Scan van het hele huis. Zodoende kan ik mij voorbereiden en de juiste spullen en tips meebrengen. We gaan die 2 uur stevig aan de slag, zodat u al een heel eind op weg bent. Na de 2 uur bent u gemotiveerd om de klus zelf af te maken. U kunt ook een nieuwe afspraak met mij maken. Het aanbod is geldig voor particulieren op geheel Goeree-Overflakkee. Ga naar www.organieq.nl en kijk onder de tab CADEAUBON. Daar vindt u alle informatie over het bestellen van de OrganieQ-cadeaubon en het maken van een afspraak.

Volgende maand gaan we weer aan de slag, dan met het organiseren van uw (privé-)administratie.