



“Een golf van ontspanning zal door het land gaan”

Minister Lodewijk Asscher (Sociale Zaken) sprak op 2 september met werkgevers over werkstress. “Dit is een groot maatschappelijk probleem”, aldus de minister. Hij wil snel een radicale cultuurverandering bij bedrijven om werkstress bespreekbaar te maken. “Uit cijfers blijkt dat stress het grootste bedrijfsrisico is, maar het is vaak niet cool of macho om er over te praten.” In een speciale stressweek, van 3 tot 7 november, wil hij dat binnen alle organisaties het taboe van het onderwerp gaat. “Na de check je werkstressweek zal er een golf van ontspanning door het land gaan”, stelde Asscher met een knipoog tegen NU.nl.

Minister Asscher wil dat bedrijven en andere organisaties elkaar gaan vertellen hoe zij voorkomen dat de stress op de werkvloer ongezonde vormen aanneemt. Ook moeten er op de werkvloer zelf discussies op gang komen over de vraag hoe met het probleem moet worden omgegaan.

Dit soort nieuwsberichten vind ik als organizer en organisatieadviseur bere-interessant. De overheid legt een vergrootglas op knelpunten binnen bedrijven en organisaties waar ze zelf liever niet naar omzien, maar die wel zorgen voor slepende en langdurige probleemsituaties, waarvan personeel de dupe is, en uiteindelijk ook het bedrijf zelf, in harde cijfers. Mooi dat de overheid meehelpt dit taboe aan te pakken, want er zijn concrete oplossingen om mee aan de slag te gaan. In mijn werk doe ik niet anders dan meedenken hoe processen prettiger en efficiënter kunnen, wat zowel voor het personeel als de organisatie een grote plus oplevert!

Want wat is werkstress? We spreken van werkdruk wanneer de eisen die het werk stelt aan een medewerker niet in balans zijn met de mogelijkheden die een medewerker heeft om het werk goed uit te voeren (TNO, 2012). Een disbalans is altijd negatief. Het betekent dat het werk niet af komt, of dat de kwaliteit niet in orde is. Daar hebben zowel werkgevers als werknemers last van. Bovendien kan werkdruk, als het te lang aanhoudt, uitmonden in werkstress, met mogelijk uitval en verzuim als gevolg. Werkdruk en werkstress duiden niet op een tekortkoming bij individuele werknemers, maar op organisatorische problemen.

De plek om ermee aan het werk te gaan is dus ook óp de werkplek. Vanwege deze werkstressweek, die gehouden wordt van 3 -7 november, zijn er momenteel legio materialen op internet beschikbaar om het probleem aan te snijden op je werk. Ga er concreet mee aan de slag. Het mag nu!

Vul het werkdrukkompas eens in: www.inpreventie.nl/werkdrukkompas Of ga aan de slag met de Gespreksleidraad Werkstress. Een pdf met kaarten waar concrete vragen op staan, waar je mee om de tafel kunt. Voor je gemak heb ik ze als download op mijn website geplaatst onder downloads. Je kunt ze ook vinden op internet. Wanneer je me een mailtje stuurt, krijg je een link toegestuurd, waar je alle Nederlandstalige tools kunt downloaden, mogelijkheden te over.

Wanneer deze golf van ontspanning zometeen over Nederland rolt, zal het helemaal goed gaan komen met de E-mailloze Vrijdag! Deze vindt plaats op vrijdag 28 november a.s. en is een landelijk event.

Durf je dat?! Een dag lang minderen met e-mail en je openstellen voor tips om efficiënter te werken met e-mail? Maak gebruik van alle activiteiten die landelijk worden georganiseerd. Doe mee!

's Morgens van 10.00-11.30 uur houd ik een telefonisch spreekuur: je kunt me gratis bellen met al je vragen rond gebruik van e-mail.

Rond de middag kun je via internet meedoen aan een landelijk webinar, waarin één van mijn collega's en initiator van E-mailloze vrijdag optreedt, Annemiek Tigchelaar. Meer concrete informatie hoe dit in zijn werk gaat, vind je t.z.t. op mijn website.

Vanaf heden kun je ook meedoen aan de wedstrijd: Wie heeft de volste inbox? Je doet mee door een mailtje te sturen naar info@organieq.nl (m.v.v. naam, bedrijfsnaam, adres) met in de bijlage een foto van je beeldscherm waarop je het aantal items in deze map kunt aflezen (meestal links onderin het scherm). Heb jij de meeste items in je Postvak IN dan win je 2 uur begeleiding waarin wij het samen voor elkaar krijgen dat je Postvak IN en Verzonden items écht leeg zijn en je mail beter gearchiveerd is. Zeer de moeite waard dus! Breng deze mogelijkheid om een lege inbox te krijgen ook onder de aandacht van je collega die hier mee worstelt. En doe in elk geval ook zelf mee, ook als je niet zulke gevulde postvakken hebt, want elke deelnemer dingt mee naar het boek “Grip op je e-mail + grip op je werk” van Annemiek Tigchelaar, een zeer interessant boek waarin helder en kort staat beschreven hoe je zelf aan de slag kunt met efficiënter e-mailen.

Meer info: www.organieq.nl (klik op de button van E-mailloze Vrijdag) of www.emaillozevrijdag.com voor activiteiten in andere regio's.