

## OVERZICHT HUISHOUDELIJKE TAKEN

Heeft u het gevoel zo druk te zijn met dingen in het huis zónder dat u precies kan zeggen waarmee? Enig idee hoeveel tijd u per week gemiddeld bezig bent met diverse huishoudelijke taken?

Onderstaand rooster geeft een beeld van de diverse huishoudelijke processen en de deelstappen daarin. De was doen is namelijk meer dan alleen de was doen, het proces is pas af als het in de kast ligt! Achter de taken kunt u invullen hoeveel tijd (gemiddeld in eenheden van een kwartier) de handeling kost. Daarachter noteert u wie het doet en of diegene het leuk (nou ja:-) vindt. In de laatste kolom vult u in wie verantwoordelijk per taak is. Of is dat niet helemaal duidelijk ..... Soms is iemand wel verantwoordelijk maar doet hij/zij het niet en gaat de ander het maar overnemen. Herkent u dat? Onderin vult u de totalen in. Zo heeft u een enorme eye-opener over wat er allemaal in huis 'moet' gebeuren.

Vervolgens kunt u onderzoeken of de taakverdeling aangepast kan worden en/of het efficiënter kan.

Taken	Tijd per week (x kwartier)	Door uzelf	Door gezinsleden	Door uw hulp	Leuk / niet leuk	Wie verantwoordelijk
-------	----------------------------	------------	------------------	--------------	------------------	----------------------

### **Boodschappen**

Lijstje opstellen						
Check voorraadkast						
Reistijd						
Boodschappen inkoop						
Opruimen boodschappen						
<b>Totaal</b>						

### **Maaltijden**

Vorbereiden/snijden						
Koken						
Tafel dekken						
Afruimen tafel						
Vaatwasser in-/uitruimen						
Aanrecht schoon						
<b>Totaal</b>						

Taken	Tijd per week (x kwartier)	Door uzelf	Door gezinsleden	Door uw hulp	Leuk / niet leuk	Wie verant- woordelijk
-------	-------------------------------	---------------	---------------------	--------------	---------------------	---------------------------

### **Schoonmaken**

Sanitair						
Stofzuigen/dweilen beneden						
Stofzuigen/dweilen boven						
Stoffen beneden						
Stoffen boven						
Ramen zemen						
Koelkast/vriezer schoon						
Grote schoonmaak						
<b>Totaal</b>						

### **Was**

Verzamelen wasgoed						
Sorteren						
Bedden verschonon						
Was in wasmachine/droger						
Ophangen						
Opvouwen						
Strijken						
Inruimen						
<b>Totaal</b>						

### **Opruimen**

Kranten/tijdschriften						
Speelgoed kinderen						
Kleding kinderen						
Kleding ouders						
<b>Totaal</b>						

### **Huisdieren**

Voeren						
Schoonmaken hok/bakjes						
Uitlaten						
<b>Totaal</b>						

Taken	Tijd per week (x kwartier)	Door uzelf	Door gezinsleden	Door uw hulp	Leuk / niet leuk	Wie verant- woordelijk
-------	-------------------------------	---------------	---------------------	--------------	---------------------	---------------------------

### **Algemeen**

Cadeautjes inkopen						
Bibliotheek bezoeken						
Kleding (gezinsleden) kopen						
Planten verzorgen						
Oppas regelen						
Agenda bijhouden						
Kinderen heen en weer rijden						
Dokter/tandarts bezoek						

### **Administratie**

Post openen/sorteren						
Verwerken/betalen						
Archiveren						
Belastingformulieren invullen						
<b>Totaal</b>						

### **Huis / Tuin**

Onderhoudsklussen huis						
Vernieuwingsklussen huis						
Gras maaien						
Tuinieren						
Onderhoudsklussen tuin						
Water geven zomer						
<b>Totaal</b>						

### **Diversen**

<b>Totaal</b>						

Taken	Tijd per week (x kwartier)	Door uzelf	Door gezinsleden	Door uw hulp	Leuk / niet leuk	Wie verant- woordelijk
-------	-------------------------------	---------------	---------------------	--------------	---------------------	---------------------------

<b>Totaal gemiddeld per week</b>						
----------------------------------	--	--	--	--	--	--