



Lessen uit de Grote Schoonmaak

Mijn moeder hield vroeger nog een 'grote schoonmaak'. Of ze dat nu nog doet, weet ik eigenlijk niet, want als ik bij haar kom, staat nooit meer eens de kamer op z'n kop. Tegenwoordig woon ik namelijk te ver weg om aan te waaien en kom ik aangekondigd. Vroeger kwam je als kind weleens uit school en moest je je een weg banen door alle meubels, waarvan er niet één die dag op z'n plek stond. 'Alles moest van z'n plek'. Ik was er niet zo'n fan van, want die dag was alles anders, maar nu zie ik er wel voordelen in. Het is heel goed om elk jaar even alles door je handen te laten gaan. Waarom? Je leven gaat verder, wat je het afgelopen jaar nog prima kon gebruiken, kan nu niet meer zo van toepassing zijn. Dit speelt vooral wanneer je opgroeiende kinderen hebt, of je een levensfase afsluit, bijv. bij pensionering. Ongemerkt staat de kinderstoel er nog, terwijl je jongste er al lang niet meer in zit, nog lekker handig...maar ondertussen staat ie er wel. En wat dacht u van al die tuitbekers, plastic fruitlepeltjes, dat handige dreumesspul wat nog in uw kastje staat, terwijl de jongste al op school zit!

Niet gek dus om periodiek even door het hele huis heen te gaan. Bij mij thuis is dat op een aantal plekken echt nodig aan het worden. Bepaalde bureaulaatjes, de besteklade, de voorraadkast, er zijn van die plaatsen in het huis die ongemerkt toch versloffen. Zelfs mijn oudste kinderen beginnen daar oog voor de krijgen. Zaak dus dat ik hen er gelijk bij betrek. Voor de voorjaarsvakantie hebben wij dus plannen om de voorraadkast met elkaar op te ruimen. Waarom ik dat met hen doe? Omdat zij ook gebruik maken van die kast. Mijn kinderen duiken regelmatig in die kast, omdat ze zo graag cup cakes maken en daarna moeten ze ook alles zelf weer terugzetten. En als ze dan zelf constateren dat de kast niet meer overzichtelijk is en het lastig wordt iets goed terug te zetten, is het tijd om dat met elkaar te gaan oplossen. Zo leer je kinderen aan dat van tijd tot tijd er even opgeruimd moet worden en ervaren ze zelf ook het gemak ervan!

Als de kast er weer pico bello bij staat, is het belangrijk het zo te houden. Ook daar spelen je

medehuisgenoten een belangrijke rol in. Als zij geholpen hebben met het opruimen, hebben ze er meer gevoel bij om het ook opgeruimd te houden en hoe langer je de volgende opruimsessie kunt uitstellen! Weer een reden om niet in je uppie hard aan het opruimen te slaan, maar iedereen erbij te betrekken. Kinderen zijn er ook meesters in om anderen aan te spreken op hun gedrag, dus als pa er zich makkelijk van afmaakt, krijgt hij het zeker te horen! Ook op je werk is het niet verkeerd om periodiek tijd vrij te maken om te archiveren en op te schonen. En waarom pak je het dan niet collectief aan? Dat heeft net zo'n meerwaarde als thuis opruimen met kinderen: Je stimuleert elkaar enorm op dat moment en in het georganiseerd houden van je organisatie. Even met z'n allen een uurtje de tent uitmesten, zodat bureaus weer helemaal leeg en overzichtelijk zijn, de vensterbanken geen dossiers of losse papieren meer herbergen, maar alles weer in het juiste archief zit. Ook bureaus hebben periodiek onderhoud nodig, zodat je voortaan niet meer hoeft te zoeken naar je toetsenbord, die verscholen ligt onder een grote stapel paperassen.

Wat kunnen we dus leren uit het fenomeen van de Grote Schoonmaak?

- Periodiek overal even doorheen levert je inzicht op wat je allemaal hebt (o ja, dat waar, dat heb ik ook nog);
- Periodiek overal even doorheen geeft je de gelegenheid om spullen die je niet meer nodig hebt, aan anderen te geven, wat weer ruimte schept voor alle nieuwe dingen die je naar binnen hebt gesleept;
- Periodiek overal even doorheen helpt je om alleen die spullen te bewaren die bij je levensfase passen. Bewust checken of je het nog gebruikt, anders wegdoen of als nostalgie bewaren op zolder;
- en natuurlijk: Jong geleerd is oud gedaan!

Ga lekker aan de slag en gebruik de beproefde 3 krattenmethode, die ik al eerder aanraadde en print het OpruimHandvat (kijk op www.organieq.nl bij downloads) uit en hang het aan de muur waar u bezig bent. Veel succes!