



Hoe organiseer je je afvalstromen?

Per dag gooien wij Nederlanders per persoon 1,5 kg afval weg. Reken maar uit wat dat voor jouw gezin per jaar betekent, of voor jullie team op kantoor. Die anderhalve kilo kan tegenwoordig voor zeker de helft hergebruikt worden. Nu ligt het aan jou of dat ook werkelijk gebeurt. In deze column doe ik wat tips aan de hand om je afvalstromen te organiseren, waardoor je afval zo veel mogelijk wordt hergebruikt en het milieu minder wordt belast.

Afval voorkomen

Bedenk vóórdát je iets koopt, of je het echt nodig hebt en zorg dat je iets koopt wat niet snel kapot gaat en lang meegaat, dat voorkomt veel afval.

Op kantoor kun je met elkaar afspreken dat je minder gaat printen om papierafval te voorkomen of te verminderen. De dag waarop ik deze column schrijf is het World Paper Free Day (WPFDD). De stap naar een papierloos kantoor is bij de meeste bedrijven nog groot, maar probeer in ieder geval te stoppen met het uitprinten van e-mailtjes. Outlook biedt zoveel mogelijkheden om prioriteiten aan te geven en herinneringen te ontvangen, dat printen van mails echt niet meer nodig is.

Afval scheiden en afleveren

Lever zoveel mogelijk afval gescheiden in, niet alleen je dagelijkse afval maar ook je apparaten en je kantoor- of werkaafval. Je goede voornemen heeft de meeste kans van slagen, wanneer je van te voren goed nadenkt hóe je het afval gaat inzamelen. Bedenk wat de handigste plekken zijn om plastic, papier, groenafval en restafval te verzamelen en plaats daar geschikte verzamelbakken voor. Oud papier verzamelen gaat bijvoorbeeld zowel thuis als op kantoor heel praktisch in de dozen waar 5 pakken A4-papier in worden verkocht. Deze plaats je simpel onder je bureau of onder in een kast. Wanneer je alle oud papier er plat in legt, kan er heel veel in en vervoert het ook nog handig, wanneer de doos helemaal gevuld is.

Op dit moment wordt mijn keuken verbouwd en hebben we nagedacht over de beste oplossing voor het verzamelen van groenafval, restafval en plastic in één gootsteenkastje. Na wikken en wegen, plaatsen we een systeemje met 2 bakken voor groen- en restafval, maar het plastic blijven we verzamelen op de voor ons vertrouwde manier: haakje aan de binnenkant van het kast-

je, dun plastic zakje eraan en als ie vol is, dichtknopen en in de boodschappentas, zodat je nooit vergeet het plastic naar de containers te brengen, die in onze regio bij de supermarkten staan opgesteld. Ook je lege flessen (zowel glas als statiegeldflessen) kunnen in de boodschappentas, zodat je ze nooit vergeet als je naar de supermarkt gaat. Voor kleine elektrische apparaten, batterijen en spaar- en ledlampen bestaat er een handige verzamelkit met de naam Jekko, ook heel praktisch om in het gootsteenkastje of in de schuur te plaatsen. Deze Jekko is gratis af te halen bij gemeenten en diverse bedrijven, of wordt voor een kleine bijdrage thuisbezorgd. Om deze Jekko te legen kun je terecht bij diverse winkels of de milieustraat in je gemeente. Kijk voor meer informatie op: www.wecycle.nl/jekko voor het aanvragen van de verzamelkit. Soms kom je er niet helemaal uit in welke afvalbak iets moet. Er zijn soms van die twijfelgevallen. Download daarom nu de gratis App van MilieuCentraal: de Afvalscheidingswijzer, zowel voor Android en iPhone beschikbaar. Dan kun je deze te allen tijde raadplegen en weet je snel hoe je iets op een verantwoorde wijze weggooit.

Ook cartridges en zelfs frituurvet zijn tegenwoordig recyclebaar. Bewaar je frituurvetverpakking en wanneer het vet niet meer geschikt is om te gebruiken, gooi je met behulp van een trechter zo het afgekoelde vet weer terug in de verpakking. Bij steeds meer supermarkten, scholen, sportclubs en milieustraten staat een gele container, waar het frituurvet in wordt verzameld. Gebruikt frituurvet kan worden hergebruikt worden als biobrandstof. Meer informatie, ook over inleverpunten: www.frituurvetrecyclehet.nl

Maak er een nieuwe gewoonte van

Recyclen kost weinig moeite, maar vraagt wel motivatie om te werken aan een beter milieu. Probeer met elkaar, je collega's of je gezin nieuwe gewoonten aan te leren. Dat vergt even tijd en doorzettingsvermogen, maar als je elkaar herinnert aan datgene waar je samen voor gaat, is het binnen een maand een automatisme. Gewoon gaan doen!