



Koning, Keizer, Admiraal, kleding wisselen we allemaal

Of je nu Willem-Alexander, Beatrix of Henk heet, iedereen heeft een kledingarsenaal waar dagelijks uit geput moet worden, periodiek het nodige aan toegevoegd wordt en waar dus ook van tijd tot tijd orde in aangebracht moet worden. En omdat nu de tijd aanbreekt de wintervacht te verwisselen voor iets luchtigers richting de zomer, ontvang je deze maand tips over de reorganisatie van je kledingkast.

Stap 1: We gaan beginnen met de winterkleding, die nu in de kast hangt. Pak één voor één je kledingstukken en schoenen uit de kast, bekijk en wees eerlijk: heb ik dit gedragen? Kleding die je een heel winterseizoen niet hebt gedragen, maakt een kleine kans om volgend winterseizoen wél bij je in de gratie te vallen. Mocht je twifelen, gebruik dan de al eerder aangedragen tip: test jezelf of je het kledingstuk mist door het in een gesloten zak op zolder te zetten. Maak een aantekening in je agenda over precies één jaar. Heb je de kleding niet gemist, dan kan deze dan dus direct de deur uit. Mocht je de kleding aan het begin van het winterseizoen toch missen, dan heb je zó de zak van zolder gepakt. De methode van de zak kun je ook toepassen op kleding die je tijdelijk niet draagt, omdat je veel wisselt in maten.

Pak stap 1 rustig aan, doe plank voor plank en zorg dat je direct stapels maakt: weg, naar zolder, bewaren voor volgend seizoen. Dan hoeft deze klus niet in één keer af en ligt je bed niet vol kleding aan het einde van de dag.

Stap 2: Heb je winterkleding waar een kleine reparatie aan moet plaatsvinden, doe dat nu. In oktober wil je de kleding weer direct aan. Geef je schoenen een goede onderhouds- of poetsbeurt.

Stap 3: Als je de ruimte hebt, probeer dan zowel je zomer- als je winterkleding in 1 kast te bewaren. Het mooiste is een diepe kast, waarin achterin nu het wintergoed wordt gelegd en voorin het zomergoed dat je gaat dragen. Voordeel is dat je in de overgangstijd altijd overal bij kunt. Heb je niet zoveel ruimte, berg dan je winterkleding goed op (let op dat wollen kleding beschermd wordt tegen motten, neem bijv. een rollerbox onder het bed, die is afsluitbaar)

Schat bij kinderen in of de kleding volgend winterseizoen nog zal passen. Is er in de kinderkast geen ruimte voor zowel zomer- als winterkleding, berg dan de kleding op in een doos met daarop de naam en het komende seizoen, bijv. Julia - winter

2013/14. Zo vind je snel de nog passende kleding terug. Kleding die te klein is en voor broertjes of zusjes wordt bewaard, kan worden opgeborgen op maat. Handig hiervoor zijn printerpapierdozen met daarop de maat vermeld. Deze dozen zijn makkelijk te stapelen en niet te groot. Geef kleding die je wegdoet en nog draagbaar is een tweede kans. Er zijn genoeg mogelijkheden om kleding in te brengen in tweedehands winkels, te verkopen op internet of weg te geven aan een goed doel. Vind je het lastig om iets weg te doen, maar is de kans klein dat je het draagt, bedenken dan dat een ander er nog veel plezier van kan hebben. Dat vergemakkelijkt vaak de keuze.

Stap 4: Haal even de stofzuiger en eventueel een sopdoekje door je kast. De zomerkleding kan nu de kast in. Maak verschillende stapels, bijv.: T-shirts korte mouw, T-shirts lange mouw, truien, topjes, lange broeken, korte broeken, sportkleding, ondergoed, kijk wat in jouw situatie het beste past. Voor het opbergen van sokken, panty's, leggings of ondergoed zijn schoendozen of kleine mandjes heel praktisch.

Stap 5: Check gelijk even of je nog iets moet aanschaffen, bijv. een nieuw T-shirt bij een setje, sokken, of een nieuw zomerjurkje, omdat je de vorige net hebt afgedankt en zet dit op je to-do-lijstje.

Stap 6: Hou je kast op orde! Leer jezelf aan om gewassen kleding altijd ONDEROP de stapel te leggen en probeer vanaf boven je kledingkeuze te maken. Je zult dan aangemoedigd worden om alles te dragen. Lukt dat niet, dan weet je gelijk wat je weg kunt doen, bovenop ligt uiteindelijk datgene wat je telkens overslaat. Dit systeem kun je ook bij hangkleding toepassen: Hang gewassen hangkleding bijvoorbeeld aan de rechterkant weg (bij hangkleding is het vaak praktisch om sets bij elkaar te hangen) en telkens vanaf de linkerkant een keuze te maken. Aan de linkerkant hangen dan uiteindelijk je sets die je niet meer draagt. Als je vindt dat je (te) veel kleding hebt, voer dan de regel in: een nieuw kledingstuk erin, een oud kledingstuk eruit. Zo wordt je kledingkast in ieder geval niet nóg voller!

Voor een troonswisseling is een gedegen draaiboek nodig. Met dit 6-stappenplan moet de kledingwisseling ditmaal ook zeker gaan lukken.