



Onbezorgd ouder worden

Misschien was u erbij, die vrijdag 7 november in Serviceflat De Vroonlande. Meer dan 130 mensen lieten zich informeren over "Onbezorgd ouder worden, hoe krijgt u dat voor elkaar". Bezoekers lieten weten dat de middag erg veel interessante informatie opleverde. In deze column geef ik in het kort iets weer van wat ik verteld heb over de mogelijkheden die er zijn om onbezorgd ouder te worden met begeleiding van OrganieQ.

Naast het begeleiden van ondernemers en medewerkers op de werkplek begeleidt OrganieQ ook particulieren. Senioren zijn daarbinnen een belangrijke doelgroep. Senioren help en ondersteun ik bij diverse werkzaamheden in de thuissituatie, zoals de administratie, omgaan met de computer, e-mailen, internetbankieren, opruimen of herinrichten van (delen van) de woning, zodat uw woning past bij uw leefsituatie. Verder begeleid ik weduwen of weduwnaars die moeite hebben met het uitvoeren van werkzaamheden die hun overleden partner eerder voor zijn of haar rekening nam. Ook bij verhuizing naar een kleinere woning, met alle beslissingen die dan moeten worden genomen en alle keuzes die moeten worden gemaakt, kan ik u begeleiden en adviseren. Ook na een ingrijpende gebeurtenis zoals een ziekenhuisopname, is het fijn wanneer het overzicht wordt teruggebracht en de achterstand in huis of administratie wordt ingehaald.

Ook begeleid ik mantelzorgers, wiens leven zo hectisch is, dat het soms even teveel wordt. Samen denken we na over oplossingen of manieren waarop de beschikbare tijd wordt ingedeeld, zodat er toch genoeg rust komt voor de mantelzorgers en de mantelzorgtaak niet té zwaar wordt.

Waarom zou je eigenlijk een deskundige inschakelen bij de activiteiten die ik hierboven heb genoemd? Dat is een goede vraag. Mensen stellen mij die vraag ook en vinden het soms vreemd dat mijn werkzaamheden niet door familieleden wordt opgepikt. Echter, niet iedereen heeft familie of familie die ingeschakeld kan of wil worden. Dat kan een reden zijn om mij uit te nodigen en te kijken of ik iets voor u kan betekenen. Maar ook wanneer u wel familie hebt, zijn er een aantal redenen te noemen waarom het fijn is om OrganieQ te kunnen inschakelen:

1. Het is plezieriger om de spaarzame tijd die u heeft met kinderen of andere familie op een andere manier door te brengen, bijvoorbeeld iets leuks met elkaar te gaan doen in plaats van in de administratie te duiken;

2. Voor uw familie is het wellicht de eerste of enige keer dat zij een ander helpen, ik doe dit vaker, het is mijn werk, ik heb ervaring met het begeleiden van senioren en ben ook inhoudelijk op de hoogte;

3. Ik ben flexibel inzetbaar en samen hebben wij snel een achterstand weggewerkt;

4. Mijn begeleiding is erop gericht om mijzelf (wanneer het mogelijk is) ook weer overbodig te maken;

5. Waar nodig heb ik een netwerk van andere deskundigen, waar u nuttig gebruik van kunt maken;

6. Het kan zijn dat uw mantelzorgers hun handen al vol hebben aan een deel van de mantelzorgtaken, zodat samenwerking met OrganieQ rust brengt voor de familie;

7. Ik heb een Ethische beroepscode ondertekend (ik ga integer, respectvol en betrouwbaar om met alle - zowel schriftelijk als mondeling - door u verstrekte informatie en eigendommen).

Wanneer u meer wilt weten en wil kennismaken, bel of mail mij voor een geheel vrijblijvend kennismakingsbezoek. We inventariseren uw wensen, waarna u een offerte ontvangt, zodat u alles nog es rustig kunt nalezen. Wanneer u daarmee akkoord gaat en ik voor u aan de slag ga, betaalt u alleen de gewerkte uren, u heeft geen contract waar u langere tijd aan vastzit. Het is ook mogelijk om begeleiding aan te vragen voor een bepaalde periode, bijvoorbeeld tijdens of net na een ziekenhuisopname. Ook vanuit een Persoonlijk Gebonden Budget (met indicatie begeleiding) kan mijn werk bekostigd worden.

De genoemde themamiddag gaat wegens grote belangstelling binnenkort ook in omgeving Oud-dorp en Oostflakkee georganiseerd worden, laat alvast per mail of telefoon weten dat u interesse hebt, dan krijgt u z.s.m. meer informatie.