



Weer aan de slag, enkele tips om een goede start te maken

De maand september is begonnen en de scholen ook. De meeste mensen zijn terug van vakantie. Kortom: de werkmaanden gaan weer beginnen, zonder veel feest- en dus vrije dagen in het vooruitzicht. Hoe kom je zelf en/of als gezin weer in het gareel?

1. Houd vast aan je vakantiegenot

Vond je het in de vakantieperiode heerlijk om ongestoord te lezen of heerlijk laat aan tafel te gaan, blij dat dan nu af en toe es heerlijk doen! De dingen die jou het ultieme vakantiegevoel geven, zijn hoogstwaarschijnlijk zaken die je ontspanning geven en tot rust laten komen. Niet onbelangrijk om af en toe te ontspannen, in deze periode waarin we weer langdurig aan het werk gaan.

2. Houd overzicht over je activiteiten

Zeker wanneer je een gezin hebt, of van meerdere personen de agenda bijhoudt, is het een slim idee de bezigheden van iedereen overzichtelijk in kaart te brengen. Voor je het weet, vergeet je een muziekles of wacht de schooldokter tevergeefs op je. Er zijn diverse soorten familyplanners te koop, papieren versies maar ook whiteboards, die je wekelijks wist en opnieuw vult. Oudere kinderen kunnen deze zelf bijhouden, zodat je er niet veel werk aan hebt, maar wel weet waar iedereen verwacht wordt. Digitaal is er ook een mooie mogelijkheid om agenda's te delen via Google-agenda. Dan heb je altijd up-to-date de agenda van je partner bij de hand, waar je ook bent, via een app op je smartphone.

3. Help tieners een handje

Het is natuurlijk niet stoer om georganiseerd te zijn, maar als tieners merken dat ze minder tijd kwijt zijn aan 'zoeken' en zaken die nu eenmaal moeten - zoals huiswerk - en meer tijd hebben voor leuke dingen, dan is mijn ervaring dat zelfs tieners enthousiast worden van plannen en overzicht hebben.

Een schoolagenda is natuurlijk een must, maar leer hen ook te werken met een tijdsplanning voor alle activiteiten, dus wanneer huiswerk maken, wanneer sport, wanneer club, wanneer huishoudelijke klusjes en wanneer VRIJ.

4. Voor elke activiteit een tas

Als je een aantal gezinsleden hebt, die werken of naar school gaan, een sport beoefenen en misschien nog een andere bezigheid hebben, is het heel praktisch om voor elke bezigheid een andere tas te gebruiken, die ook zijn vaste opbergplek heeft. Scheelt veel pak- én zoekwerk elke week. Gewassen sportwas kan bijvoorbeeld direct weer in de juiste tas.

5. Doe de huiselijke klussen met elkaar

Wanneer je het idee krijgt dat je wat betreft de huishoudelijk klussen achter de feiten aanloopt, wordt het tijd voor een huiselijk overleg. Ook kinderen kunnen meehelpen thuis, en jong geleerd is oud gedaan. Dagelijks de afwasmachine uitruimen en de vaat in de kast zetten is zo gedaan en een prima klus voor kinderen vanaf bijv. 8 jaar. En hoe ouder kinderen worden, hoe meer ze een handje mee kunnen helpen.

Maak eerst een lijst met wat je allemaal wilt doen, met daarachter de frequentie vermeld. Bespreek dan met elkaar wie wat doet. Wie heeft wanneer tijd, wie is waar goed in, bekijk en overleg met elkaar hoe je alles gedaan krijgt. Stel evt. een frequentie van iets ter discussie als je de planning niet rond krijgt, want tenslotte móet er niets, maar wil je zelf dat iets gebeurt. Het stimuleert iedereen, wanneer je er een afstreeplijst van maakt, dan is zichtbaar wat er is gedaan en wat nog moet gebeuren en wie er even herinnerd moet worden aan zijn bijdrage. Maak er iets leuks van met elkaar, trakteer en hou vol. Je zult zien dat jonge kinderen als eerste gewend zijn aan de nieuwe afspraken en je er ook feilloos aan helpen herinneren.

Een goede start toegewenst!

